

Anna-Eva Prick – Ouderenpsycholoog, ook aan huis in het Gooi

Voor wie?

- U wordt geconfronteerd met de gevolgen van het ouder worden en heeft behoefte aan behandeling/begeleiding van uw psychische klachten.
- U heeft behoefte aan nadere begeleiding bij rouw en/of zingevingsvragen
- U heeft een naaste met bijvoorbeeld dementie, Parkinson of een doorgemaakte CVA en u heeft behoefte aan begeleiding bij het omgaan met de gevolgen van de betreffende aandoening bij uw naaste.
- U heeft zelf de diagnose dementie of een andere medische diagnose ontvangen en u heeft behoefte aan persoonlijke begeleiding hoe met deze diagnose om te gaan.

Redenen om aan te melden:

- U voelt zich somber of depressief
- U voelt zich angstig, onzeker of gespannen en u piekert.
- U of uw partner, vader of moeder heeft de diagnose 'dementie' gekregen en u heeft behoefte aan de behandeling van de psychische klachten die hierdoor zijn ontstaan en/of begeleiding in het omgaan met de gevolgen van dementie (probleemgedrag bij naaste met dementie / karakterveranderingen bij naaste / veranderde intimiteit etc.).
- U of uw partner, vader of moeder heeft een beroerte gehad en u heeft moeite het leven weer op te pakken.

Werkwijze:

In het eerste gesprek onderzoeken we samen welke klachten en vragen u heeft. Vervolgens maken we een inschatting of u baat kan hebben bij psychologische behandeling en of begeleiding door mij. Ik streef naar een kortdurende behandeling en een klachtgerichte aanpak door middel van gesprekken en huiswerkopdrachten. Binnen de behandeling werkt u aan het kritisch bekijken en veranderen van uw gedachten en gedrag, waardoor u zich beter gaat voelen. Daarnaast belichten we de dingen die u al goed kan, zodat u uw eigen krachten beter kan gebruiken bij het oplossen van uw problemen. Er wordt met name gebruik gemaakt van technieken uit de cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie en life-review. Ik vind het belangrijk om te werken met wetenschappelijk verantwoorde methodes en ik houd de ontwikkelingen in mijn vakgebied nauwgezet bij.

Klachtenregeling

Ik ben aangesloten bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) en werk volgens de beroepscode van het NIP. Indien u een klacht heeft, voelt u zich dan vrij deze bespreekbaar te maken met mij.

Privacystatement

In het kader van de AVG heeft heb ik een privacystatement.

Tarief

Gesprekken kosten 75 euro per 45 minuten (bedragen zijn vrijgesteld van BTW) in praktijkruimte of 90 euro bij behandeling aan huis. U ontvangt aan het einde van de behandeling een factuur, die u contant of via overmaking op de bankrekening kunt betalen. Afmelden kan kosteloos tot 24 uur tevoren, anders worden 20 euro aan verzuimde annuleringskosten in rekening gebracht.

Wat zijn de voordelen van mijn praktijk?

U kunt rechtstreeks met mij een afspraak maken aangezien een verwijzing niet perse nodig is. Het is mogelijk om afspraken in de avond te maken. Ik werk nauw samen met HHH huisartsenpraktijk in Huizen van Jose van Ditmarsch waar ik gebruik maak van de praktijkruimte, maar als het moeilijk voor u is om deze praktijkruimte te bezoeken dan kom ik graag naar u toe in het Gooi.

Uw klachten of problemen worden niet bij een verzekeraar gemeld. Terugkoppeling aan een verwijzer, vindt alleen plaats als u daar uitdrukkelijk mee akkoord gaat.

Ik ben niet aangesloten bij een zorgverzekeraar waardoor u geen recht heeft op teruggave door uw zorgverzekeraar. Toch zijn de verschillen in kosten met teruggave minimaal. U betaalt geen eigen risico (€385,-) en u betaalt bij mij geen BTW (vrijstelling).

Bovendien wordt sinds 2014 niet alle psychologische zorg meer vergoed. Alleen als er sprake is van een psychische stoornis. Voor klachten als burn-out of overspannenheid kunt niet langer terecht bij uw verzekeraar.

Over Anna-Eva Prick

In 2013 ben ik afgestudeerd in de klinische neuropsychologie aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Begin 2017 ben ik gemoveerd aan de afdeling Klinische Psychologie van de Vrije Universiteit op het gebied van psychosociale ondersteuning bij mensen met dementie en hun mantelzorgers. Ik heb veel werkervaring binnen de ouderenzorg en de medische psychologie. Naast mijn eigen praktijk ben ik als ouderenpsycholoog werkzaam in een verpleeghuis in Hilversum en werk ik als senior onderzoeker voor diverse onderzoeksinstellingen waar ik onderzoek doe naar dementie. Met veel plezier woon ik samen met mijn man en twee opgroeiende kinderen in Huizen

Contact

06-23256159