

24-uurs bloeddrukmeting



Datum
Naam
Geboortedatum

Uw Dagboek

- Noteer alle dagelijkse bezigheden
- Noteer alle activiteiten waarbij u zich moet inspannen, zoals traplopen, fietsen, werken etc.
- Noteer het innemen van medicijnen
- Noteer de symptomen die u waarneemt, zoals hoofdpijn, duizeligheid, hartkloppingen, moeheid, kortademigheid

Tijd	Activiteit	Symptomen
8.00- 9.00		
9.00-10.00		
10.00-11.00		
11.00-12.00		
12.00-13.00		
13.00-14.00		
14.00-15.00		
15.00-16.00		
16.00-17.00		
17.00-18.00		
18.00-19.00		
19.00-20.00		
21.00-22.00		
22.00-23.00		
23.00-24.00		
24.00- 1.00		
1.00- 2.00		
2.00- 3.00		
3.00- 4.00		
4.00- 5.00		
5.00- 6.00		
6.00- 7.00		
7.00- 8.00		

Neem het ingevulde dagboek mee naar uw huisarts!